



LANDSMESTERSKAPET 2009

14.- 15. februar 2009

Furumo kunstisbane Geithus

Geithus IL Skøytegruppa har gleden av å ønske dere velkommen til Landsmesterskap på Furumo kunstisbane 14. - 15. februar 2009

Mer informasjon om arrangementet, påmelding, priser, hotell, bankett, starttidspunkt etc. finner du på Geithus IL Skøytegruppas internettside.

<http://gil.skøyter.net>

Kontaktpersoner for arrangementet er:

gilskate@frisurf.no

gm-knuds@onlie.no



LM 2009 Geithus IL Skøytegrupper, FURUMO

Informasjon til løpere og leder

- Hvor: Furumo kunstisbane, Geithus
- Når: 14. og 15. februar 2009. Løpsstart begge dager 09.30.
- Adkomst: Til banen og hotell se kart på LM sidene på skøytegruppas hjemmeside.
Det settes opp transport fra hotell til banen og retur.
- Parkering: Gode parkeringsforhold ved banen. Skiltet fra Rv35.
- Hotell: LM hotell er Tyrifjord hotell, se eget tilbud på klubbens LM sider.
Alternativer er Sanden hotell Hokksund eller Ringerike Hotell Hønefoss.
- Bankett: Tyrifjord Hotell, se for øvrig innbydelse på klubbens LM sider.
Ved behov for diettmat gi beskjed ved påmelding.
- Trening: Banen er åpen for trening 13. februar fra kl. 09.00 – 21.00. Preparering ved behov.
Ingen løpere på banen i prepareringspausene.
- Garderobes: Garderobes med dusj i tilknytning til banen.
Viktig at alle behjelpelige med å holde orden.
All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar.
- WC: I tilknytning til garderobes og trimmrom. Toaletter i 2. etg. i klubbhuset er forbeholdt stevneledelse og funksjonærer.
- Kafe'/kiosk: Kafeteria med salg er åpen begge dager fra kl. 08.00.
- Grill: Grillmat selges fra grill på banen. Værforbehold.
- Underholdning: "Melkesyra" spiller på banen på lørdag og på banketten på lørdag kveld.
- Konkurranseregler: Konkurransen avholdes iht. ISUs konkurranseregler for hurtigløp og NSF's spesielle bestemmelser.
- Påmelding: Etter NSF's regler. Klubben ønsker en oversikt tilsendt fra klubbene etter uttak med riktig navn, fødselsdata, ute og inne rekorder. Dette for å kunne gi god speaker tjeneste.
- Sekretariat: I klubbhuset på furumo fredag fra kl 16.00-20.00. Lørdag og søndag fra kl.08.00.
- Startkontingent: Kr. 100,- pr. distanse pr. løper. Forhåndsbetaling til kontr. 22700301587 v/Hans Egil Stillingen.
Kopi av kvitering må da framvises ved registrering.
- Trekning: Trekning på klubbhuset fredag kl.18.00.
Trekning for søndagens distanser etter stevnet på lørdag.
Trekningssmøte på klubbhuset kl.19.00
- Lagledersmøte: Begge dager kl 0830 på klubbhuset.
- Strykninger: Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at stevneavviklingen blir mest mulig effektiv.
- Premiering: Sermoniene vil finne sted ved banen, etter oppsatt plan på oppslagstavlen. Det er 1/3 premiering i alle klasser, løpere oppfordres til å være klare ved sermoni plass.
- Førstehjelp: Lege vil være tilstede på banen.
- Internett: Trådløst internett er tilgjengelig på klubbhuset. På hele hotellet og koster NOK 125,00 per 24 timer.
- Svømmehall: Kommunal svømmehall på Furumo.